

# Le héron cendré

*Ardea cinerea*

## Description

On le reconnaît à sa grande taille, sa teinte grise et, au vol, à sa silhouette particulière.

Le plumage est gris moyen sur les parties supérieures et blanc dessous. Les plumes de vol, sont noirâtres, d'où un contraste typique entre elles et le reste du corps qui se voit bien en vol.

Les bords de la calotte deviennent bien noirs et se prolongent en petite houppe. Le bec jaunit, le devant du cou égrène de nettes stries noires, une tache blanche apparaît au poignet au-dessus des petites couvertures noires, les scapulaires <sup>(1)</sup> s'allongent, les pattes s'éclaircissent. C'est ce plumage qui prévaut une grande partie de l'année, mais dans le courant de l'hiver, le plumage nuptial va se développer chez l'adulte reproducteur.

Le bec devient jaune orange, les lores (espace compris entre la partie antérieure de l'oeil et la base du bec) bleuissent, la houppe noire s'allonge, de longues plumes ornementales poussent au bas du cou et au niveau des scapulaires, les pattes jaunissent encore.

Le mâle se distingue alors de la femelle par ses teintes plus vives. Tous ces atouts contribueront à la mise en valeur de l'adulte au moment des parades nuptiales.

Le juvénile et l'immatrice ont un plumage qui ressemble à celui de l'adulte inter-nuptial, mais plus terne, avec la partie supérieure du bec et les pattes sombres.

## Habitat

Le Héron cendré fréquente toutes les eaux douces ou saumâtres (eau dont la teneur en sel est sensiblement inférieur à celle de l'eau de mer) à condition qu'elles soient poissonneuses. En intersaison, il fréquente également les milieux agricoles dans sa chasse aux rongeurs et autres proies terrestres.

Pour la reproduction, il recherche des milieux arborés avec de grands arbres pour établir son nid (forêts, ripisylves, peupleraies, bosquets et parcs). Localement, c'est la roselière qui est choisie pour la nidification.

## Alimentation

Le Héron cendré se nourrit essentiellement de poissons, en particulier pour l'alimentation des jeunes. Le régime inclut aussi des amphibiens comme les grenouilles, certains invertébrés comme les écrevisses et des taxons amphibiens tels que la couleuvre à collier, la musaraigne aquatique, etc., mais de façon marginale. En intersaison, on le voit souvent en milieu terrestre, surtout en prairie, où il chasse les campagnols et probablement aussi les vers de terre.

## Reproduction

En ce qui concerne les nids, ils sont installés au dessus de l'eau ou dans les arbres. La femelle dépose 3 à 5 œufs mats, d'un bleu-vert clair. L'incubation est assurée alternativement par les deux parents, et dure environ 26 jours. À la naissance, les poussins ont un duvet blanc dressé sur la tête. Ils quémandent leur pitance par des caquètements incessants à longueur de journée. Ils sont nourris par leurs parents qui, sollicités par leurs coups de bec, régurgitent la nourriture. Les poussins se servent d'abord dans le bec des adultes puis plus tard directement dans le nid. Les juvéniles séjournent au nid environ 2 mois, ne volant pas très bien avant l'âge de 55 jours.

(1) Scapulaire = Plumes de l'humérus qui recouvrent la base de l'aile (cntrl).



Photo : ©Denis Dodokal

Sources : <http://www.oiseaux.net/oiseaux/heron.cendre.html>