

# L'osmonde royale

*Osmunda regalis*

## Description

L'Osmonde royale est la seule fougère arborescente de nos régions. Son panache de frondes peut souvent dépasser la taille d'un homme debout ! Caractéristique des milieux tourbeux, cette espèce est devenue très rare à cause de la disparition de son habitat naturel. Cette fougère caduque se présente en touffes serrées de frondes mesurant entre 50cm et 1,5m, qui sont stériles, larges, triangulaires, bipennées (se dit d'une feuille composée divisée en foliole disposées des deux côtés du pétiole comme les barbes d'une plume → illustration), ovales, d'un beau vert vif devenant jaune à brun doré à l'automne. Avant leur développement complet elles sont enroulées en crosse. Elles sont issues de grands rhizomes (tige souterraine vivace très souvent horizontale) dressés dont les fibres entrent dans la composition des terreaux de rempotage pour orchidées.

## Floraison

La floraison est échelonnée dans l'année.

## Localisation

C'est une plante qui se cultive en bord de bassin, de berge de ruisseau, en rocailles et massifs humides ou en sous-bois et zones marécageuses.

## À savoir

Le rhizome de l'osmonde royale est riche en tanin dont les vertus thérapeutiques astringente, diurétique, antidiarrhéique et cicatrisante des plaies étaient recherchées.

Sources : <https://www.parc-loire-anjou-touraine.fr/fr/les-patrimoines/la-flore>



Auteur de l'illustration : C. A. M. Lindman (1856-1928).



Auteur de la photo : Roukino, 2006.