

La reine des prés

Filipendula ulmaria

Description

Velue et mesurant de 50 cm à 1,50 mètre, avec une tige cannelée et rougeâtre, elle porte des feuilles, vertes dessus et argentées dessous, duveteuses et formées de folioles (chacune des petites feuilles qui forment une feuille composée) dentées, la terminale étant plus grande et trilobée. Les fleurs, quant à elles blanches et odorantes, sont groupées en inflorescences nommées corymbes (simple, sorte de grappe de fleurs). Elles exhalent un parfum d'amande.

Floraison

La floraison est échelonnée dans l'année.

Localisation

Filipendula ulmaria se retrouve en abondance près des cours d'eau et des sources, ainsi que le long des fossés bordant chemins et prairies, partout en France et en Europe. Elle peut pousser jusqu'à 1700m d'altitude.

À savoir

La Reine des prés est utilisée depuis des siècles en tant que plante aromatique et de décoration ainsi qu'en tant que condiment. Cependant, c'est surtout par ses propriétés antalgiques et anti-inflammatoires qu'elle s'est forgée un destin royal : son action est particulièrement efficace en cas de douleurs articulaires, d'où son autre surnom : l'aspirine végétale.



Auteur de la photo : Franck Vincentz, 2007.



Auteur de la photo : Ivar Leidus, 2013.



Auteur de la photo : Lamiot, 2008.

Sources : <https://www.cen-centrevaldeloire.org/la-nature-en-region-centre-valdeloire/la-flore-remarquable/374-reine-des-pres>